

DİL GELİŞİM EGZERSİZLERİ



Dil gelişim egzersizleri okulöncesi ve ilkokul çağındaki çocuklarla yapılabilir. Eğer çocuğunuzun dil ve gelişim bozukluğu olduğunu düşünüyorsanız geç kalmadan bir uzmana başvurmalısınız.....

DİL HAREKETLERİ:

- 🌿 Dili dışarı çıkarmak
- 🌿 Dili dudakların sağına soluna değdirmek
- 🌿 Dili dışarı içeri çekmek
- 🌿 Dili buruna doğru sokmak
- 🌿 Dili çeneye doğru çıkarmak
- 🌿 Dilin ucunu alt-üst dişlerle ısırma
- 🌿 Dil ile dudakları yalama.(yuvarlayarak)
- 🌿 Dili üst ön dişlere deędirme
- 🌿 Dili şıklatma (dil ile üst damağa vurup alt damağa çekerek ses çıkarma)
- 🌿 Dil ucunu üst dişlerden en aşağıdaki ve en soldakine değdirme
- 🌿 Dil ucunu alt dişlerden en sağdaki ve en soldaki üzerine değdirme
- 🌿 Dili ağız içinde (u) biçiminde kıvrma (yanlarda)
- 🌿 Dil ile dudakları ıslatma

DUDAK HAREKETLERİ

- 🌿 Dudakları yanlara doğru(alıt-üst)çekerek dişleri bitişik vaziyette gösterme
- 🌿 Üst dişleri gösterme
- 🌿 Alt dişleri gösterme
- 🌿 Üst dudağı ısırma
- 🌿 Alt dudağı ısırma
- 🌿 İki dudağı da ağız içine almak
- 🌿 Alt dudağı dışa döndürmek
- 🌿 U sesi çıkarır gibi dudakları öne uzatmak
- 🌿 Dudakları birbiriyle içe doğru sıkıştırmak
- 🌿 Kalem dudakları arasında tutmak
- 🌿 Ruju dağıttığımız gibi iki dudağı birbirine sürme değdirme

YANAK HAREKETLERİ

- 🌿 İki yanağı aynı anda şişirme
- 🌿 Sağ yanağı şişirme
- 🌿 Sol yanağı şişirme
- 🌿 Soldan sağa sağdan sola sürekli yanak şişirme
- 🌿 İki yanağı dişler arasına çekme
- 🌿 Dil ile sağ yanağı şişirme
- 🌿 Dil ile sol yanağı şişirme

ÇENE HAREKETLERİ

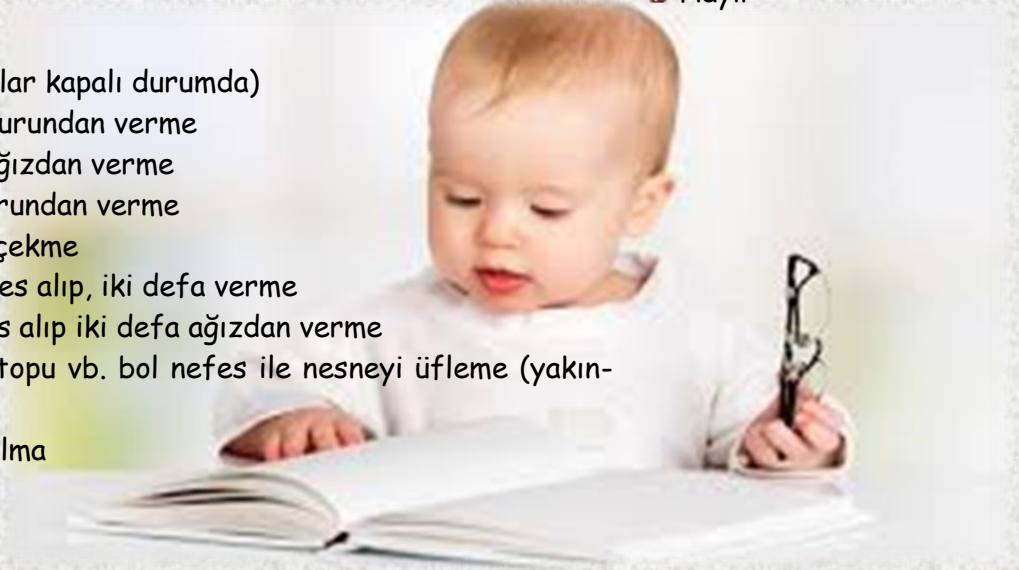
- 👉 Ağız (çeneler gergin) açmak-kapatmak
- 👉 Alt çeneyi (ağız açık) sağa sola hareket ettirmek
- 👉 Alt çeneyi (ağız kapalı) sağa sola hareket ettirmek
- 👉 Soldan sağa sağdan sola sürekli yanakları şişirme
- 👉 İki yanağını dişler arasına çekmek
- 👉 Dil ile sağ yanağı şişirme
- 👉 Dil ile sol yanağı şişirme

MİMİKLER

- 👉 Hayret
- 👉 Gülmek
- 👉 Kızmak
- 👉 Ciddi
- 👉 Korku
- 👉 Üzüntü
- 👉 Uyku
- 👉 Ağlamak
- 👉 Evet
- 👉 Hayır

NEFES ALMA

- 👉 Ağızda üfleme (dudaklar kapalı durumda)
- 👉 Burundan nefes alıp burundan verme
- 👉 Burundan nefes alıp ağızdan verme
- 👉 Ağızdan nefes alıp burundan verme
- 👉 Kamış(pipet) ile hava çekme
- 👉 Burundan iki defa nefes alıp, iki defa verme
- 👉 Ağızdan iki defa nefes alıp iki defa ağızdan verme
- 👉 Kağıt, pamuk, pinpon topu vb. bol nefes ile nesneyi üfleme (yakın-uzak mesafe)
- 👉 Nefesli müzik aleti çalma
- 👉 Balon şişirme
- 👉 Islık çalma
- 👉 Burun çekmek
- 👉 Öksürmek
- 👉 Horlama
- 👉 Esnemek
- 👉 İç çekmek



GIRTLAK HAREKETLERİ

- 👉 Tükürerek yutkunma
- 👉 Su yutma
- 👉 Gargara yapma
- 👉 Gırtlaktan öksürme (ses ayarlama)

BURUN HAREKETLERİ

- 👉 Burunu buruşturarak yukarı çekmek
- 👉 Burun deliklerini açmak