

Kekemelik, konuşma akışında tutukluk, bir sözcük ya da sesi tekrarlayarak duraklama, sesi uzatma, anlamlı bir konuşmada psikolojik, nörolojik ve fizyolojik bir ritim bozukluğu olarak tanımlanmaktadır.

ÇOCUKLARDA KEKEMELİK (Veli Bilgi Notu..)



Genellikle 2-7 yaşlar arasında ve erkeklerde 4-5 kat daha fazla görülür.

Çocukların dil gelişimini tamamlaması bir süreçtir. Ebeveynler için çocuklarının ilk sarf ettikleri sözler heyecan ve mutluluk kaynağıdır. Ancak konuşma sırasındaki yenilemeler ve bir sözcüğün aranması anne- babanın kulağına kekeleme gibi gelebilir. Bunun nedeni çocukların 2-7 yaş arasında, en sık da 3-5 yaş arasında normal akıcı olmayan konuşma döneminde olmalarıdır. Erkek çocuklarında normal akıcı olmayan konuşma dönemi kız çocuklara oranla 4-5 kat daha fazla görülür. Yapılan bir çalışmada kekeme olan çocukların 3 yaşında durumlarını kısmen, 5 yaşında tam olarak anlamaya başladıkları bildirilmiştir.

Bu yaşlarda "çocuğum kekeme " diye paniğe kapılmayın.

Çocuğunuzun dil gelişimi konusunda kuruntuya kapılarak, olayı büyütmenin ve kendi kendilerinize tanı koyup çocuğunuzun kekeme olduğuna karar vermeyin.

ANNE BABA KEKEMELİK KONUSUNDA ÇOCUĞA NASIL DESTEK OLABİLİR?



Kekemeliğin aşılmasında en önemli etken sevgi dilidir. Öncelikle çocuk anne babasının ona sevdiğini hissetmelidir.



Anne baba çocuğın ruhsal ve duygusal gelişim için sağlıklı bir ortam yaratmalıdır. Ebeveynler aralarındaki sorunları çocuğa yansıtılmadan çözümlenmelidir. Çünkü gergin ortamların kekemeliği arttırmaktadır.



Çocuk konuşma esnasında teklediğinde ya da bir sözcüğü aradığında asla sinirlenmeyin ve sabırlı bir şekilde konuşmasının bitmesini bekleyin.



Çocuk konuşurken göz kontağı kurun.



Konuşma sırasında teklediğinde cümleleri asla onun yerine tamamlamayın.



Başkalarının yanında çocuğın kusuru hakkında asla konuşmayın.



Daha akıcı konuşan akranlarıyla çocuğ asla kıyaslamayın. Böyle bir kıyaslama çocuğın iyileşme sürecini yavaşlatır.



Özellikle alay etme ve konuşmaya zorlamanın olumsuz etkisi fazladır. Arkadaş çevresinde eksik konuştuğu için başka çocuklar tarafından alay edilmesi engellenmeli bunun için gerekirse öğretmenin desteği alınmalıdır. Öğretmenin bu durumdaki bir çocuğ nasıl davranılması gerektiğini, bunun geçici bir dönem olduğu ve dalga geçilecek bir durum olmadığı hususunda öğrencilerini yönlendirmesi faydalı olacaktır.