

## **COCUKLARDA GÖRÜLEN BAŞLICA UYARI İŞARETLERİ**

- \* Oyuncaklara, nesnelere, çocuklara, yetişkinlere ya da evdeki hayvanlara karşı cinsel-lik içeren uygunsuz davranışlar sergileme.
- \* Daha önce görülmeyen müstehcen dil ve bilgi kullanımı
- \* Saldırgan davranışlarda, öfke patlamalarında artış
- \* Kabuslar yada uyku sorunları
- \* Kişilikte değişiklik
- \* Birine yapışma, güvensiz davranışlarda artış
- \* Belli yerlerde belli insanlara karşı nedeni anlaşılmayan korku duyma ve aktivitelere devam etmek istememe.
- \* Okula gitmeyi reddetme ve genel konsant-rasyon eksiklikleri
- \* Cinsel organların etrafında bulunan açıklanamayan ağrı ya da morluk gibi fiziksel belirtiler, cinsel yolla bulaşan hastalıklar
- \* Ketumlaşma
- \* Açıklama getirilemeyen birikmiş paralar veya hediyeler

## **COCUKLARINA YÖNELİK ONLINE GÜVENLİK KURALLARI**

- \* Kişisel detayları, fotoğrafları yada diğer bilgileri vermeyin; mesela ailenize ilişkin bilgiler, nerede yaşadığınız veya gittiğiniz okul gibi.
- \* Diğer insanların yüzlerine bakarak aldanmayın, gördükleri gibi olmayabilirler.
- \* Ebeveynlerinize söylemeden, onlardan izin almadan ve yanınızda güvenilir bir yetişkin olmadan daha önce internette görüştüğünüz biriyle asla buluşmaya karar vermeyin.

- \* Her zaman başka insanların bulunduğu herke-se açık alanlarda kalın.
- \* Gönderen kişiyi tanımadığınız ve ona güvenmediğiniz sürece bir bağlantı ya da yüklenen dosyayı açmayın.
- \* Rahatsız olduğunuz bir şeye asla doğrudan cevap vermeyin.

## **SMART KURALLAR**

### ***SAFE (Güven)***

Online durumda insanlara adınızı, adresinizi, cep telefonunuzu, okul adınızı ya da şifrenizi vermeme-lisiniz.

### ***MEETING (Görüşme)***

Sanal alemde karşılaştığınız biri tehlikeli olabilir. Ancak ebeveynlerinizin izniyle ya da onların eşli-ğinde bu kişilerle tanışın.

### ***ACCEPTING (Kabul Etme)***

Tam olarak tanımadığınız ya da duymadığınız in-sanlardan gelen e postaları ya da dosyaları kabul etmek başınıza sorun açabilir; çünkü bunlar virüs ya da müstehcen mesajlar içerebilir ya da size dair kişisel bilgilere ulaşabilir.

### ***REMEMBER (Hatırlama)***

Online biri yalan söylüyor olabilir ve söylediği kişi olmayabilir. Onunla konuşup mesajlaşırken rahat-sız oluyorsanız, sohbete son verin.

### ***TELL (Anlatma)***

Biri ya da bir şey sizi rahatsız ettiğinde ya da endi-şelendirdiğinde ebeveynlerinize anlatın.



## **ÇOCUĞUN TACİZ VE İSTİSMARDAN KO- RUNMASI**

Ümraniye RAM

# ÇOCUĞUN TACİZ VE İSTİSMARDAN KORUNMASI

## EN FAZLA RİSK ALTINDA OLAN COCUKLAR

- \* Savunmasız görünen
- \* Çekingen
- \* Yaşına göre küçük gösteren
- \* Çok güvenilir
- \* Sevgi ve şefkat arayan
- \* Yalnız ya da yakınına yeni kaybetmiş
- \* Kendine güveni az
- \* Sindirilen
- \* Özürlü ya da iyi iletişim kurulamayan
- \* Koruma altında ya da evden uzak
- \* Daha önce istismar mağduru olan
- \* İstirmarcı tarafından kullanılmaya olanak tanıyan etkinliklerde (spor, okul, kurs....)

## COCUKLARIN KANDIRILMASI KONUSUNDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN İPUÇLARI

- \* Çocuğunuza anormal derecede ilgi gösteren biri
- \* Çocuğa sürekli oyuncaklar, hediyeler, paralar veren biri
- \* Sürekli çocuğunuzun tatile, gezmeye götürmek isteyen biri
- \* Çocuğunuzla yalnız kalmayı kollayan biri
- \* Diğer yetişkinleri çocuğun etkinliklerinin dışında tutmaya çalışan biri
- \* Çocuğu başkalarından uzaklaştıran biri

## ÇOCUKLARI BAŞKALARINA EMANET EDERKEN:

- \* Rahatsızlık hissettiğiniz herhangi bir davranış belirtisine karşı uyanık olun.
- \* Şüphenez varsa, onları dinleyin ve dikkatli bir şekilde kontrol edin.
- \* Çocuğu kuşku duyduğunuz birine bırakmayın.
- \* Gerekli kontrolleri yapmadan nezaketsiz iletişime izin vermeyin.
- \* Çocuk bakıcıları ve çocuklara bakan kişiler hakkında mümkün olduğunca çok bilgi edinin.
- \* Kayıt dışı çalışan çocuk bakıcılarını işe almayın.
- \* Kreşlerle, çocuk yuvalarıyla, okullarla, çocuklar yönelik diğer aktivite gruplarıyla düşüncelerinizi önceden paylaşın.
- \* Çocuğun bulunduğu yere habersiz kontroller ve ziyaretler yapın.
- \* Bir kişiyle geçirdiği zaman, ne yaptıkları, çocuğun bundan hoşlanıp hoşlanmadığı, çocuğun herhangi bir şeyde rahatsız olup olmadığı hakkında çocukla konuşun.

## EBEVEYNLERİN YAPMASI GEREKENLER

- \* Her zaman çocuğunuzun nerede olduğunu bilin.
- \* Her zaman kimlerle olduğunu ve ne zaman döndüğünü bilin.
- \* Çocuklarınız için zaman ayırın.
- \* Çocuklarınızla açık, güvenilir, iyi bir ilişki kurun.
- \* Her zaman onların korku ve endişelerini dikkatlice dinleyin.
- \* Çocuğunuza anormal derecede ilgi gösteren birine karşı uyanık olun.
- \* Çocuklarınızla gözetimsiz olarak temas kuran birine karşı uyanık olun.

- \* Çocuklarınıza şeker, para, pahalı hediyeler, filmler veya bilgisayar oyunları vererek onların sevgisini kazanmaya çalışana kişilere karşı uyanık olun.
- \* Çocuğunuza bakan kişi hakkında bilgi sahibi olun.
- \* Çocuklarınızla “uygun” “kötü” “iyi” dokunuşlar hakkında konuşun.
- \* Yanlış olduğunu hissettikleri ya da onları korkutan herhangi bir şeyi reddetme konusunda kendilerine güvenmeyi öğretin.
- \* Çocuk istismarı hakkında güvenilir kaynaklardan bilgi toplayın.

## VURGULANMASI GEREKEN MESAJLAR

- \* Tanıdığım biri olsa bile, bir yere gitmeden ya da birinin arabasına binmeden önce her zaman ilk olarak ebeveynlerine sormalısın.
- \* Tanıdığım biri olsa bile, birinden bir şey kabul etmeden önce her zaman her zaman ilk olarak ebeveynlerine veya güvendiğin bir yetişkine sormalısın.
- \* Asla tek başına oynamaya çıkma ve yanında kimse olmadan bir yere gitme.
- \* Her zaman çocuğun adını, adresini, telefon numarasını ve ebeveynlerinin adını bilmediğinden emin olun.
- \* Biri sana dokunmaya çalıştığında ya da seni rahatsız edecek şekilde davrandığında doğru olan şey “ hayır” demek ve o ortamdaki uzaklaşmaktır.
- \* Korku, rahatsızlık ya da kafa karışıklığı yaşadığında mutlaka anne veya babanla paylaş.
- \* Unutma ki “ hayır” demenin hiçbir sakıncası yok. Sen güvende olma hakkına sahipsin.