

BAŞKA NELER YAPABİLİRSİN?

Fidan dikebilirsin.

Ailenle parka gidip çeşitli yapraklar toplayabilirsin

Ailenle kulaktan kulağa oynayabilirsin

İhtiyaç fazlası eşyalarını seçerek, ihtiyaç sahibi olan birine verebilirsin.

Cebine varsa biraz kuş yemi, yoksa kuru ekmeği doldurup birlikte sokağa çıkıp kuşları besleyebilirsin.

Düzenli olarak bir bitki bakımıyla ilgilenebilirsin

Bir kap suyun içine tüy, sünger, kalem gibi farklı ağırlıklarda nesnelere bırakıp deney yapabilirsin.

Sinema partisi yapıp arkadaşlarını çağırıp mısır yiyerek film izleyebilirsin.

Ailenle tiyatroya veya sinemaya gidebilirsin. Birlikte oyuncak müzesini ya da Düştepe oyun müzesini gezebilirsiniz.

Seramik çamuru alıp objeler yapabilirsin.

Bir yaşlı ziyaretine gidebilirsin.

Bahçe oyunlarına katılabilirsin.

Ailenle bir kitapçıya veya kütüphaneye gidip çocuk kitaplarını inceleyebilirsin.

Tuvalet kağıdı rulolarından bir dürbün yapıp, ailenle veya arkadaşlarıyla birlikte uzaklara bakıp hayallerini paylaşabilirsiniz.

Tatil dönemi ilişkileri geliştirmek ve sağlamlaştırmak için çok güzel bir zamandır. Çocuğunuzla kaliteli vakit geçirip var olan sorunları daha kolay atlatabilirsiniz.

Örnek etkinliklerdir. Birlikte daha fazlasını geliştirebilirsiniz.

KENDİNİ DEĞERLENDİR

E	H
	Boş zamanım için amaç ve öncelik belirlerim
	Boş zamanımı günlük ve haftalık olarak düzenlerim.
	Boş zaman aktiviteleri ile ilgili bilgiler toplarım.
	Boş zamanımda ne yapacağımı bilmiyorum.
	Zamanımın bir bölümünü boş zaman aktiviteleri için ayırıyorum.
	Boş zamanlar anlamlı ve mutluluk vericidir.
	Boş zaman kullanımı önemlidir.
	Boş zamana yönelik program yapmanın zaman kaybı olduğunu düşünüyorum.

Size Kitap Tavsiyemiz:

- (1) Kumkurdu—Asa Lind
- (2) Sakız Sardunya—Elif Şafak

Size Film Tavsiyemiz:

- Ferdinand (2017)
Moana (2016)
Home (2015)
Evliya Çelebi ve Ölümsüzlük Suyu (2014)

HAZIRLAYANLAR

Dilek SÖYLEMEZ - 30 Ağustos MTAL
Ece BULUT GÖKDEMİR - Hasan Tahsin İlkokulu
Gülşen KALKAN YENİ - Ümraniye Reh. ve Araş. Merk.
Gülşen ÖZGEN - Hasan Tahsin İlkokulu
Kasım HERZEM - Ümraniye Cumhuriyet MTAL
Müge Büşra ALGAN - Emine Koçulu İlkokulu
Nilay TUĞRAL— Toki Madenler Mevlana İlkokulu
Tuğçe ALTUNBAŞ - Ümraniye Reh. ve Araş. Merk.
Zehra KAHRAMAN - Ümraniye Reh. ve Araş. Merk.



BOŞ ZAMAN DEĞİL, HOŞ ZAMAN



AİLENLE BİRLİKTE YAZ TATİLİNDE

OYNAYABİLECEĞİN

BAZI OYUN ÖNERİLERİ

İLKOKUL
ÖĞRENCİ BÜLTENİ

HİKAYE ANLATMA: Çocuğa bir hikaye okunur. Ardından aklında kalkanları ifade etmesi beklenir. Alternatif bir yol olarak, kendisi kahramanların yerinde olsaydı nasıl davranabileceği sorulabilir. Bu oyun, zihinsel bir pratik yapma fırsatı verdiği gibi dil gelişimine katkıda bulunur.

ELDEN ELE RESİM: -4kişilik oyun- Ailedekiler ikili eş olurlar. Herkes eline bir boş kağıt alır. Ve elindeki kağıda adam ya da kadın şapkası çizer. Kağıdı yanındaki eşine verir. Ve yanındakinden de onun kağıdını alır. Bu sefer herkes şapkasının altına yüzün şeklini çizer, tekrar yanındakiyle kağıt değiştirilir. Ebeveynlerden biri, yüz ya da insan resmi tamamlanana kadar her kağıt değişiminde neyin çizileceğini söyler. Resim tamamlandığında, herkes önündeki resme bir isim takar ve resmini gösterir.

"BENDEKİ FARKLILIK NE?" OYUNU Bu oyun istediğiniz zaman istediğiniz yerde oynayabileceğiniz, çocuğunuzun hafıza ve gözlem gücünü test eden bir oyun. Çocuğunuza bir iki dakika sizi incelemesini söyleyin, sonra odadan çıkıp görüntünüzde bir şeyler değiştirin. İçeri girin ve çocuğunuza sizdeki farklılığın ne olduğunu sorun. Küçükler için bu farklılığı belirgin tutun, çorabınızı çıkarın, bir şapka giyin ve çıkarın, gömleğinizi ters giyin, bir ceket giyin. Basit ve belirgin farklılıklardan başlayarak daha ayrıntılı küçük farklılıklara (gömleğinizin bir düğmesini açmak, parmağınıza bir yüzük takmak, çorabınızın ucunu kıvrırmak, yüzünüze ufak bir nokta çizmek gibi) doğru bir sıra izleyin. Çocuklarınıza da değişme fırsatı verin. Oyunda tahmin eden ve tahmin edilen rollerini değiştirin. Bu oyunu kendinizde bir şeyleri değiştirerek oynayabileceğiniz gibi, çocuğunuzun gözlerini kapatarak odadaki eşyaların yerlerini değiştirerek de oynayabilirsiniz. Bu oyun çocuklardaki dikkati ve ayrıntılı gözlem becerisini geliştirir. Bu nedenle bu oyunlar bir kerelik oyunlar değildir. Ara ara oynayın. Oyunlarda ortam ve kapsam değişikliğini her zaman yapabilirsiniz. Bu oyunları özellikle babayla ya da anne ve babayla beraber oynamaya çalışın.

İSİM, ŞEHİR, BİTKİ, HAYVAN OYUNU Önce bir tablo çizersin bu tabloya İsim, şehir, hayvan, bitki, eşya, artist ve sonuna not yazarsın bir kişi içinden alfabe-yi sayar yanındaki kişi ona dur değince sayan kişi durur kaldığı harfi söyler bununla ilgili İsim, şehir bitki hayvan eşya artist bulunur eğer doğru bulduysan sana 10 puan gelir. .eğer karşıdaki bir soruyu boş bırakırsa ya da yanlış yazarsa, sen yazarsan onun da 10 puanı sana geçer ve toplam 20 puanın olur. sen boş bırakırsan senin 10 puanın ona geçer. Ama ikiniz de aynı şeyi yaparsanız yani mesela isim yerine ikinizde a harfinden Ayşe yazarsanız ikiniz de 5 puan alırsınız.

SİNEMA GÜNÜ Haftada bir ya da ailenin tercihine göre daha fazla olmak üzere, çocuğun yaşına uygun bir film alınarak evde izlenebilir ve o gün "Sinema Günü" ilan edilebilir. Kendisi senarist ve yönetmen olsaydı filmin kurgusunu nasıl yapardı gibi bir soh-bete girilebilir. Ya da kendisine bir film yapma imkanı verilseydi, nasıl bir film yapardı gibi sorular sorulabilir.

41 ÇUBUK OYUNU 41 çubuk oyunu en az 2 kişi ile oynanan oyunda diğer çubukları kıpırdatmadan çubuk almak ana amaçtır. Bunu başaran ve en çok çubuk alan oyunu kazanır. Çubuğu alırken kıpırdatan sırayı rakibine kaptırır. Zevkli bir oyundur.



YA EĞER? AİLE OYUNU ETKİNLİĞİ Bu etkinlik çocuğun hayal gücünü ve muhakeme etme becerisini geliştiren bir etkinliktir. Bu oyun çocuğun yaşam içinde kazandığı deneyimlere dayanıyor. Çocuğunuza sorun. "yaşam nasıl olurdu, eğer...." "İnsanlar uçabilseydi, otobüse nasıl binerdiniz?" "İnsanlar uçabilseydi nelere ihtiyaç duymazdık (örnek: merdiven), hava yollarında işe giden insanlar yüzünden trafik sıkışıklığı mı yaşanırdı?" "Dünya tersine dönsün ve biz baş aşağı yürüseydik. Sabununuzun sabunluktan yere düşmesini nasıl engellerdiniz? Ya bezelyelerinizin tabaktan düşmesini, yataktan düşmeyi?" "Güneş hiç batmasaydı? Uyuma zamanının geldiğini nasıl bilecektik? Ya da kalkma zamanının? Ayın nerede olduğunu?" "İnsanlar evcil hayvan, köpekler kediler onların sahipleri olsaydı?" "Bulutlardan yağmur ve kar yerine yiyecek düşseydi?" "Hayatta her şey tek renk olsaydı ne olurdu?" Kulaklarımız olmasaydı ne olurdu? Dişlerimiz olmasaydı ne olurdu? Karıncalar araba büyüklüğünde olsaydı ne olurdu? vb. var olan nesnelere olmadığı durumları düşünmelerini ve muhakeme yürütmelerini sağlayın. Bu oyunlar bir kerelik oyunlar değildir. Ara ara oynayabilirsiniz.

KÂĞIT VE KALEMLE OYNANAN ÇOCUK OYUNLARI "SOS", kâğıt kalemle oynanan en basit oyunlardan biridir. İki oyuncuyla oynanır. Kâğıda karşılıklı dört çizgi çizilir ve ilk oyuncu karelerden birine bir "çarpı", öbürü ise başka bir kareye bir "sıfır" koyar. Oyun böylece sürer ve oyuncular dikey, yatay ya da çapraz sırada üç çarpı ya da üç sıfır elde etmeye çalışırlar.

"YANLIŞIMI BUL" OYUNU Malzeme: resimli hikaye kitapları ve boncuklar ya da düğmeler vb. Amaç: bellek ve dikkat gelişimi, süreci takip edebilme ve dinleme becerileri Önce oyunun bitmesi için sahip olunması gereken boncuk sayısı belirlenir. Oyuncuların biri bir hikayeyi okumaya ya da anlatmaya başlar. Diğer oyuncular dikkatle dinlerler. Okuyan anlatan kişi hikayenin bazı yerlerinde bilinçli hatlar yapar. Örnek: kuzu yerine muz, horoz yerine soroz, gidiyor yerine geliyor gibi. Diğer oyuncular yapılan yanlışları bulup diğerlerinden önce söylemeye çalışır. Yanlış ilk bulan ve söyleyen oyuncuya bir boncuk verilir. Doğrusunu söylemesi de istenir. Boncuk sayısı önceden belirlenen sayıya ulaşan çocuk oyunu kazanır. Anne babalar bir hikayeyi okuyabilirler çocuklar da resimlerinden anlatabilirler. Yanlış sözcükleri tüm hikayeye serpiştirin. Başlangıçta rahat bulabileceği kolay kelimelerde hata yapın.

KAŞIK EĞLENCESİ OYUNU Malzeme: Kaşık ve tenis topu. Amaç: görsel algı ve dikkat gelişimi İster tek isterseniz bir grup çocukla bu oyunu oynayabilirsiniz. Yapılacak şey, basit bir kaşığın içine masa tenisi topunu koyup elinizde bu kaşıkla evin içinde dolaşmak. Bu oyunda kuralları adım adım zorlaştırabilirsiniz. Örneğin çocuğunuz belli bir rota izleyerek evin içinde topu düşürmeden dolaşabiliyorsa oyunda farklı kurallar oluşturabilirsiniz. Ona engelli bir pist hazırlayabilir, ya da kitabı bir masadan diğerine taşımak, kapıyı ya da bir çekmeceyi açıp kapamak, başına hafifçe dokunmak gibi boşta kalan eliyle yapabileceği işlerin listesini verebilirsiniz. çocuk ustalaştıkça mama kaşığı ya da ilaç kaşığı gibi malzemelerle kaşığı küçültebilirsiniz. Siz çocuğunuzla oynarken kaşık yarışları yapılabilir. Daha sonra tekrar oynayabilirsiniz.