

## İstanbul'da gezebileceğiniz yerler:

Atatürk Arberotumu

Nezahat Gökyiğit Botanik Bahçesi

İstanbul'un 7 tepesi, üzerlerinde bulunan anıtsal yapılar

Büyük Saray Mozaikleri Müzesi

Galata Mevlevihanesi Müzesi

İstanbul Fethiye Müzesi

Kariye Müzesi

İslam Bilim ve Teknoloji Tarihi Müzesi

Aşyan Müzesi

İstanbul Modern Sanat Müzesi

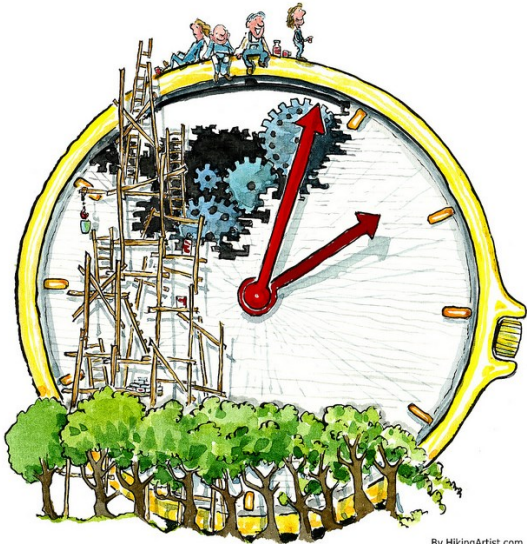
Rahmi Koç Müzesi

Sakıp Sabancı Müzesi

(Tüm müzeler hakkında detaylı bilgiye [www.muze.gov.tr](http://www.muze.gov.tr) adresinden ulaşabilirsiniz)

İstanbul Büyükşehir Belediyesinin organize ettiği kültür sanat etkinlikleri için

<https://kultursanat.ibb.istanbul>



## KENDİNİZİ DEĞERLENDİRİN

E	H
	Boş zamanım için amaç ve öncelik belirlerim
	Boş zamanımı günlük ve haftalık olarak düzenlerim.
	Boş zaman aktiviteleri ile ilgili bilgiler toplarım.
	Boş zamanımda ne yapacağımı bilmiyorum.
	Zamanımın bir bölümünü boş zaman aktiviteleri için ayırırım.
	Boş zamanlar anlamlı ve mutluluk vericidir.
	Boş zaman kullanımı önemlidir.
	Boş zamana yönelik program yapmanın zaman kaybı olduğunu düşünüyorum.

### Size Kitap Tavsiyemiz:

Başarıya Götüren Aile-Doğan CÜCELOĞLU  
Oyun Takvimi/Her güne Bir Oyun-Şermin YAŞAR  
Sineklerin Tanrısı- William Golding

### Size Film Tavsiyemiz:

Dangal (2016)  
Geçmişin Gölgesinde (1998)  
Rushmore (1998)

### HAZIRLAYANLAR

Dilek SÖYLEMEZ - 30 Ağustos MTAL  
Ece BULUT GÖKDEMİR - Hasan Tahsin İlkokulu  
Gülşen ÖZGEN - Hasan Tahsin İlkokulu  
Kasım HERZEM - Ümraniye Cumhuriyet MTAL  
Müge Büşra ALGAN - Emine Koçulu İlkokulu  
Nilay TUĞRAL— Toki Madenler Mevlana İlkokulu  
Tuğçe ALTUNBAŞ - Ümraniye Reh. ve Araş. Merk.  
Zehra KAHRAMAN - Ümraniye Reh. ve Araş. Merk.



## BOŞ ZAMAN DEĞİL, HOŞ ZAMAN



Zaman su gibi akıp gidiyor derler,  
halbuki zaman değil, biz geçip  
gidiyoruz"

WEBER

VELİ  
BÜLTENİ

## Sayın Veli,

2017-2018 eğitim öğretim yılını bitirmiş bulunmaktayız. Çocuklarımızın ve sizlerin heyecan ve merakla beklediği karne günü de gelmiş bulunuyor. İlk emeklemesine, ilk ayağa kalkmasına, ilk anne/baba demesine, ilk cümleyi kurmasına, ilk okula başlamasına, ilk harfi yazmasına, ilk sayıyı saymasına şahitlik ettiğinizde duymuş olduğunuz heyecanı ve mutluluğu ilk günkü gibi hatırlıyorsunuzdur. Bu başarılarının arkasında hep sizler vardınız, çocuklarınız sizleri hep yanlarında hissetmek isteyeceklerdir, yanlarında olmaya devam ediniz...

## SON ZİL ÇALDI, ŞİMDİ TATİL VAKTİ !



Alınan karneye gereğinden fazla anlam yüklenmemelidir.

## YAZ TATİLİNDE BOŞ ZAMANLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ

### Nedir Bu Boş Zaman?

Boş zaman; kişinin mesleki ailesel ve toplumsal ödevlerini yerine getirdikten sonra kendisi ve başkaları için zorunluluk ve bağlantılardan kurtulduğu, kendi seçtiği etkinlikle yapabileceği dinlenme, eğlenme, bilgi ve becerilerini geliştirme, toplumsal yaşama gönüllü olarak katılma uğraşlarının tümüdür.

**Bu yüzden ciddiyle ele alınması gerekir.**



Çocuklarımızın boş zamanlarını nasıl değerlendireceği önemli bir konudur. Çünkü, boş zamanlar çocuğun duygusal ve bedensel gelişiminde en önemli etkiye sahiptir. Boş zamanların kullanımı, çocuğun ilgisine, yaratıcılığına ve problem çözme becerisine bağlıdır. Ancak çocuklarımız o kadar yoğunlar ki, sıkılmaya bile vakitleri kalmıyor. Halbuki can sıkıntısı (yani boş kalmak) yaratıcılığın kaynağıdır. Bu açıdan ebeveynler çocuğun can sıkıldığı anda çözüm üretmeye ve yoğunlukla pasif faaliyetler dediğimiz TV izleme ya da bilgisayarla oyalamaya çalışabiliyorlar.

## Peki ne yapmalıyız?

Çocuklarımızın dikkatini dağıtacak herhangi bir "teknoloji" olmadan her gün en az 30 dakika kendi başlarına kalmalarını, hatta sıkılmalarını sağlamalıyız. Çünkü çocuklar herhangi bir hedef söz konusu olmaksızın zihinlerini öylece bıraktıkları her aralıkta, akıllarına sayısız yeni fikir, çok sayıda düşünce gelir.

**İşte bu yüzden çocuğun canının sıkılmasına;** boş zamanlarda yaratıcılığın gelişmesi ve çocuğun kendi kendini eğlendirici faaliyetler bulabilmesi için, onun "icat çıkarmasına" izin verin.

