

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun tedavisinde kullanılan ilaçlar, Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Olan Çocuğa Anne Babanın Yaklaşımı Nasıl Olmalıdır?

1. Çocuğunuzda dikkat eksikliği olduğunu kabul edin
2. Evde bazı alışkanlıklar ile kural ve takvime bağlanan işler oluşturun
3. Çocuğunuza yaşam boyu onu seveceğiniz ve ona bağlı olduğunuz düşüncesini verin
4. Çocuğunuza zaman ayırın ve onunla birlikte olmaya çalışın
5. Genel olarak çocuğunuza karşı olan yaklaşımınızı gözden geçirin
6. Çocuğunuzla konuşurken ve onu dinlerken göz göze teması kurun.
7. Çocuğunuza yumuşak bir şekilde ve saygılı davranın



Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu
ÇOCUĞUNUZDA **D E H B** OLABİLİR...

*Bu belirtilere rastladıysanız en kısa zamanda uzman bir psikiyatru başvurmalısınız.

ÜMRANİYE REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ
2019



DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU



DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU NEDİR

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, bireyin yaşına ve gelişim düzeyine uygun olmayan aşırı hareketlilik, istekleri erteleyememe (dürtüsellik) ve dikkat sorunları ile kendini gösteren bir psikiyatrik bozukluk olarak tanımlanmaktadır.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu denildiğinde akla genellikle aşırı hareketli çocuklar gelse de, durum her zaman böyle olmamaktadır. Bazen yalnızca dikkat dağınıklığı, bazen yalnızca hiperaktivite, bazen ise dikkat eksikliği ve hiperaktivite bir arada gözlemlenmektedir.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu tanısının konulabilmesi için, belirtilerin 7 yaşından önce başlamış olması, birden fazla ortamda görülüyor olması, süreklilik göstermesi ve kişinin günlük yaşamını olumsuz yönde etkileyecek boyutta olması gerekmektedir.

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğunun

Nedenleri:

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite tanısı almış çocukların %30-40'ının aile bireyleri ve akrabalarında da aynı tanı görülmektedir. Bu da kalıtsal faktörlerin önemini göstermektedir. Ancak kalıtsal faktörler dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun ortaya çıkış nedenini tek başına açıklayamamaktadır.



Aşağıdaki faktörlerin dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun ortaya çıkışını kolaylaştırdığı düşünülmektedir:

Gebelik sırasındaki faktörler:

Alkol kullanımı

İlaç kullanımı

Annenin kötü beslenmesi

Kimyasal zehirler (örneğin kurşun, civa)

Doğumdan sırasın ve sonrası faktörler:

Zor doğum, doğum sırasında ya da sonrasında beynin oksijensiz kalması

Enfeksiyonlar

Demir eksikliği anemisi

Kimyasal zehirler

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun tedavisinde kullanılan ilaçlar, şu etkileri sağlamaktadır:

- 1 . Çocukta dikkat süresini artırır.
2. Çocuğun belirgin aşırı hareketliliğini ve yerinde duramamasını azaltır.
3. Çocuğun öğrenmesini ve hafıza gücünü artırır.
4. Çocuğun dürtülerini kontrol etmesini sağlar.
5. Çocuğun ince motor beceri gücünü artırır.
6. Çocuğun sınav başarılarını artırır.
7. Çocuğun okul, aile ve arkadaşlarıyla olan sosyal ilişkilerinin düzelmesini sağlar.

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğunun Tedavisi

Tedavinin ilk şartı, aile okul ve uzman arasında sıkı işbirliğidir. Çünkü dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu evde olduğu kadar okulda da sorun yaşanmasına neden olmaktadır. Öğrenmeyle ilgili sorunlar yanında arkadaş ilişkilerinde yaşanan sorunlar ve kurallara uyma güçlüğü, aile ve okulun ortak ve sağlıklı yaklaşımlarıyla aşılabılır.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun tedavisinde ilaçlar önemli yer tutmaktadır. Dikkati artırmaya ve davranışların kontrol edilmesine yönelik ilaç tedavisi uzun yıllardır kullanılmaktadır. Son yıllarda ilaç tedavisinde ciddi gelişmeler olmuş, ilaçların bulunmasıyla tedaviden elde edilen başarı oranı oldukça artmıştır.

